



GESUND BEGINNT IM MUND!

WIE SICH GERADE ZÄHNE AUF UNSERE GESUNDHEIT UND LEBENSQUALITÄT AUSWIRKEN.

Eine gesunde Zahnhalteapparatur ist essenziell für die allgemeine Mundgesundheit und kann durch die Korrektur von Zahnfehlstellungen erheblich verbessert werden. Hier sind einige Wege, wie die Korrektur von Zahnfehlstellungen zur Gesundheit der Zahnhalteapparatur und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen kann:



Dr. med. dent. Alicia Wegund
Zahnregulierung Hof bei Salzburg

Verbesserte Reinigungsmöglichkeiten: Gerade Zähne erleichtern das Zähneputzen und die Anwendung von Zahnseide, wodurch Plaque und Bakterien besser entfernt werden können. Dies verringert das Risiko von Zahnfleischentzündungen und Parodontalerkrankungen.

Gleichmäßige Belastung: Fehlstellungen führen oft zu einer ungleichmäßigen Abnutzung der Zähne, da bestimmte Zähne stärker beansprucht werden. Durch Korrekturen wird die Belastung gleichmäßiger verteilt, was die Lebensdauer der Zähne verlängern kann.

Vermeidung von Kiefergelenksproblemen: Zahnfehlstellungen können Kiefergelenksprobleme (TMJ) verursachen, die Schmerzen und Funktionsstörungen mit sich bringen. Durch eine korrekte Zahnstellung wird die Kiefergelenksfunktion verbessert und Beschwerden können reduziert werden.

Ästhetik: Ein gerades Lächeln wird oft als attraktiver empfunden, was das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität steigern kann.

Soziale und berufliche Vorteile: Ein selbstbewusstes Lächeln kann sowohl im sozialen als auch im beruflichen Kontext

von Vorteil sein.

Sprachverbesserung: Zahnfehlstellungen können die Sprachfunktion beeinträchtigen. Eine Korrektur kann dazu beitragen, Sprachfehler zu beheben oder zu vermindern.

Effektives Kauen und bessere Verdauung: Gerade Zähne ermöglichen ein effizienteres Kauen, was die Verdauung und Nährstoffaufnahme verbessert.

Schmerzreduktion: Fehlstellungen können zu chronischen Schmerzen im Mund- und Kieferbereich führen. Durch Korrekturen können diese Beschwerden

oft gelindert oder ganz beseitigt werden.

Methoden zur Korrektur von Zahnfehlstellungen

Kieferorthopädische Behandlungen:

Klassische festsitzende Zahnspange, nahezu unsichtbare und abnehmbare Clear Aligner (transparente Zahnschienen) oder andere kieferorthopädische Apparaturen können verwendet werden, um Zahnfehlstellungen zu korrigieren.

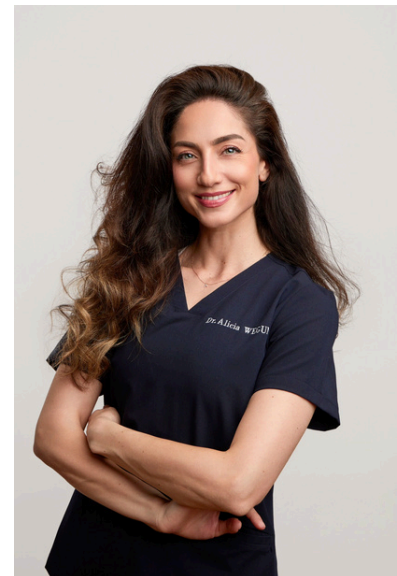
Zahnchirurgische Eingriffe: In schweren Fällen kann eine chirurgische Korrektur erforderlich sein.

Fazit

Die Korrektur von Zahnfehlstellungen bietet weit mehr als nur ästhetische Vorteile. Sie trägt maßgeblich zur Gesundheit der Zahnhalteapparatur bei und verbessert die allgemeine Lebensqualität durch funktionale, gesundheitliche und psychologische Vorteile.

Eine kieferorthopädische Behandlung kann somit eine lohnende Investition in die langfristige Gesundheit und das Wohlbefinden sein.

Copy right: Dr. Alicia Wegund



KIEFERORTHOPÄDIE UND ZAHNREGULIERUNG:

Dr. Alicia Wegund

Fachärztin für Kieferorthopädie,

Wahlkieferorthopädin aller Kassen

Termine nach Vereinbarung

Telefon: 06229 2661

Mail: anfrage@zahnregulierung-salzburg.info

www.zahnregulierung-salzburg.info